

Чем можно заразиться от милой мышki: топ самых распространенных зоонозов.

Зоонозные инфекции - это инфекционные заболевания, передающиеся от животных к человеку напрямую или косвенно (при контакте с животным либо через воздух, пищу, воду или насекомых). Зоонозные инфекции распространены среди диких, сельскохозяйственных, домашних животных, в том числе грызунов.

В г. Гомеле отмечается спорадическая заболеваемость по зоонозным инфекциям. Чаще всего регистрируются случаи геморрагической лихорадки с почечным синдромом (ГЛПС), лептоспироза, иерсиниоза. Реже регистрируются случаи листериоза. Случаев туляремии и бруцеллеза в г. Гомеле не отмечалось, но зафиксированы в других областных центрах Республики Беларусь. Данная группа инфекций требует постоянной настороженности и внимания со стороны санитарной, ветеринарной и лечебных служб.

ГЛПС - острое инфекционное заболевание этиологическим фактором выступают хантавирусы. Инкубационный период от 7 до 45 дней. Заболевание характеризуется внезапным повышением температуры тела до 40⁰С, ознобом, головной болью, слабостью, миалгией и артралгией. Могут наблюдаться носовые кровотечения, кровоизлияния в кожу и слизистые. В тяжелых случаях возможно развитие острой почечной недостаточности. Переносчики-мыши и крысы. Для человека фактором передачи в большинстве случаев становится пыль с высохшими испражнениями грызунов.

Лептоспироз - инфекционное заболевание, возбудителем которого являются бактерии рода *Leptospira*. Люди заражаются в основном при употреблении продуктов, инфицированных выделениями грызунов, при купании, рыбной ловле, сельскохозяйственных работах. Клинические проявления заболевания появляются у человека спустя 2-30 дней. Заболевание начинается с высокой лихорадки, отмечаются боли в мышцах, особенно икроножных, появляется покраснение кожи лица, конъюнктивы глаз, иногда желтушность кожи и склер. В дальнейшем заболевание осложняется патологией почек.

Иерсиниоз - острое заболевание, вызываемое бактерией рода *Yersinia*. Инкубационный период от 1 до 14 дней. Источник инфекции чаще всего мыши. Основной путь передачи иерсиниоза-пищевой, через обсемененные грызунами продукты. Основные симптомы: боль в животе, диарея, лихорадка, тошнота и рвота, пятнисто-папулезная сыпь.

Листериоз - инфекционное заболевание человека и животных. Источниками заболевания листериозом людей являются многие виды диких и домашних животных, в том числе грызуны и птицы. Инкубационный период от 3 до 70 дней. Возбудители листериоза бактерии рода *Listeria*. Заражение человека происходит в результате употребления в пищу инфицированных продуктов, в основном мясных и молочных либо при контакте с больными животными.

Туляремия—это инфекционная болезнь бактериальной природы вызываемая бактерией *Francisella tularensis*. Характеризуется воспалительными процессами и образованием некротических очагов. Часто поражаются лимфатические узлы.

Источником заражения являются грызуны. Огромную роль в распространении играют кровососущие насекомые (комары, блохи). Передается заболевание контактным, воздушно-пылевым, алиментарным, и трансмиссивным путем. Инкубационный период от 1 до 30 дней.

Бруцеллез - инфекционное заболевание животных и человека вызываемое бактерией рода *Brucella*. У большинства животных инфекция приводит к абортam, бесплодию появлению на свет нежизнеспособного потомства. Источником инфекции для человека в основном служат инфицированные сельскохозяйственные животные (овцы, козы, коровы и свинья). Заражение человека происходит алиментарным (употребление непастеризованных молочных продуктов), контактным (при уходе за больными животным, обработке туш) и аэрогенным путями. Инкубационный период от 1 до 8 недель. Для острого периода бруцеллеза характерны лихорадка, миалгии, головная боль, слабость потливость. При хроническом течении симптоматика может быть стертой, однако наблюдается поражение опорно-двигательного аппарата, нервной системы, мочеполовой системы и других органов.

Профилактика всех зоонозных инфекций сводиться к следующим мерам:

- Использовать средства индивидуальной защиты (перчатки, маски) при проведении уборочных, строительных, демонтажных и хозяйственных работ, а также при уходе за животными и при разделке туш животных.
- Качественно мыть овощи и фрукты (даже с несъедобной кожурой) перед употреблением.
- Соблюдать правила употребления домашнего молока (после кипячения) и правил употребления мяса (после тщательной термической обработки).
- Использовать для питья только бутилированную воду или после кипячения.
- Купаться в разрешенных водоемах.
- Проводить уборку помещений влажным способом с применением бытовых дезинфицирующих средств.
- Ежегодно проводить дератизацию и дезинсекцию.
- Соблюдать правила личной гигиены, особенно во время отдыха на природе и при контакте с животными.
- Регулярно проводить уборку территории, особенно частных домовладений, своевременно вывозить мусор.

Общение с животными и пребывание на природе –самый мощный источник гормонов радости, но такое времяпровождение должно быть правильным и обязательно с соблюдением всех перечисленных рекомендаций!

Врач-эпидемиолог
противоэпидемического отделения

Мария Слуцкая