

Проблема наркомании в настоящее время во всем мире остается весьма острой и актуальной. Она не является только медицинской, а представляет собой сложную медико-социальную проблему.

Девять из десяти наркоманов практически неизлечимы. Многие из них не доживают до 40 лет. Подавляющее большинство употребляющих наркотики (свыше 80%) – молодые люди в возрасте 18-30 лет. Но, к сожалению, всё чаще к наркотикам прикладываются дети и подростки.

Для Беларуси эта проблема весьма актуальна.

Что такое наркомания, и как происходит приобщение к наркотикам?

Наркомания – тяжёлое психическое заболевание, возникающее при систематическом употреблении наркотиков.

Многочисленные исследования больных наркоманией, опросы различных категорий населения, прежде всего молодёжи, показывают, что существует множество факторов и причин, приводящих молодых людей разных возрастных групп к приобщению к наркотикам.

10-12 лет. Ребята этого возраста наркотические вещества употребляют редко. Им пока достаточно курение табака. Это уже поднимает их рейтинг среди одноклассников в школе и во дворе. Типичным в этом возрасте является формирование групп для употребления дешёвых токсических веществ (бензин, растворители, клей).

13-14 лет. Их интересует возможное употребление так называемых «легких» наркотиков. Подростки этой группы уже эпизодически пробовали некоторые виды стимуляторов из любопытства. Информация идет друг от друга. Представление о наркомании как о тяжелой болезни отсутствует. Считают, что наркотики не опасны. Они не видят угрозы физической, психической зависимости. Верят в то, что в любое время смогут отказаться от употребления наркотиков.

15-17 лет. Молодые люди этого возраста знают о наркотиках гораздо больше, чем подростки из предыдущей группы. Довольно часто их теоретические знания подкреплены и собственным опытом. В этом возрасте появляются новые формы общения, проведения досуга, любовь. По отношению к наркотикам молодёжь в этом возрасте можно разделить на: **сторонников, противников и колеблющихся.**

Среди причин, толкающих некоторых несовершеннолетних молодых людей к употреблению наркотиков можно выделить следующие:

✗ **Социальная согласованность** - если использование того или иного наркотика принято в группе, к которой человек принадлежит или с которой он себя идентифицирует, он почувствует необходимость применять этот наркотик, чтобы показать свою принадлежность к этой группе. Это относится ко всем наркотикам, от никотина и алкоголя до героина.

✗ **Удовольствие** - одна из главных причин, почему люди употребляют наркотики, - это сопутствующие и приятные ощущения, от хорошего самочувствия до мистической эйфории.

✗ **Доступность** - нелегальное потребление наркотиков наиболее высоко там, где они легче доступны, например, в крупных городах. Применение легальных наркотиков также возрастает с доступностью.

✗ **Любопытство** - в отношении наркотиков заставляет некоторых людей начать самим принимать наркотики.

✗ **Враждебность** - применение наркотиков может выглядеть символом оппозиции ценностям общества. Когда человек отвергает общество и все альтернативы, включая самого себя, свои надежды и цели, возникающее чувство бессмысленности жизни, изоляция и неадекватность делает его предрасположенным к хронической наркомании.

✗ **Уход от физического стресса** - большинству людей удается справляться с наиболее стрессовыми ситуациями их жизни, но некоторые пытаются найти убежище в форме наркотической зависимости. Наркотики часто становятся ложным центром, вокруг которого вращается их жизнь.

✗ **Нередко толчком к вступлению подростка на опасную наркотическую тропу является отрицательный пример родителей, грубое обращение и самоустранение от воспитания ребёнка.**



Признаки употребления наркотиков

Очень важно для родителей, педагогов, врачей определить на самых ранних стадиях приобщение ребенка или подростка к наркотикам.

Различают две основные группы признаков употребления наркотиков: **поведенческие и физиологические.**

Поведенческие признаки:

✗ **Нарастающая скрытность ребенка** (возможно, без ухудшения отношений с родителями). Часто она сопровождается учащением количества и увеличением продолжительности «гуляний», когда ребенок уходит из дома в то время, которое раньше пребывал в семье или за уроками.

✗ **Поздний отход ко сну**, долгое залеживание в постели по утрам. Появление у ребёнка сонливости или, наоборот, бессонницы.

✗ **Падение интереса к учебе или привычным увлечениям.** Пропуск школьных занятий.

✗ **Ухудшение памяти и внимания.** Появление трудностей в сосредоточении на чем-то конкретном. В результате - неизбежное снижение успеваемости.

✗ **Увеличение финансовых запросов** и активный поиск путей их удовлетворения, выпрашивание денег во все возрастающих количествах (если начинают пропадать деньги из родительских кошельков или ценные вещи из дома – это очень тревожный признак).

✗ **Появление новых сомнительных друзей**, поведение старых друзей становится подозрительным. Разговоры с ними ведутся шепотом, непонятными фразами или в уединении.

✗ **Неопрятность во внешнем виде**, склонность к прослушиванию специфической музыки.

✗ **Беспричинная смена настроения**, очень часто не соответствующая ситуации: раздражительность в спокойной ситуации, болезненная реакция на критику.

✗ **Появление изворотливости, лживости, уход от ответов** на прямые вопросы.

✗ **Обнаружение следов инъекций по ходу вен на руках.** Насторожить может и тот факт, что ребенок стал носить одежду только с длинными рукавами независимо от погоды и обстановки.

Физиологические признаки:

✗ **бледность или покраснение кожи;**

✗ **расширенные или суженные зрачки;**

✗ **покрасневшие или мутные глаза;**

✗ **несвязная, замедленная или ускоренная речь;**

✗ **потеря аппетита, похудение, а иногда – чрезмерное употребление пищи;**

✗ **хронический кашель;**

✗ **плохая координация движений** (пошатывание или спотыкание);

✗ **резкие скачки артериального давления;**

✗ **расстройство желудочно-кишечного тракта.**

О наркотическом опьянении подростка могут свидетельствовать и его манеры поведения:

Состояние наркотического опьянения напоминает алкогольное, но без характерного запаха алкоголя изо рта. Общим признаком этого опьянения является эйфория, т.е. приподнятое настроение, безмятежное блаженство в сочетании с замедлением или ускорением мышления. Нередко возникает сексуальное возбуждение. Однако такое настроение неустойчиво и может внезапно смениться недовольством.

Как поступать родителям ребёнка, употребляющего наркотики

✗ **В случае появления в поведении Вашего ребенка перечисленных признаков, прежде всего, не стоит впадать в панику, не показывать ребенку чрезмерного волнения. Но нельзя откладывать решительный разговор надолго, ибо, затягивая его, Вы тем самым способствуете вольно или невольно дальнейшему погружению ребенка в трясину.**

✗ **Прежде чем начать серьезный разговор с Вашим ребенком, основательно подготовьтесь. Начните разговор только тогда, когда ребенок не находится под влиянием наркотиков, а Вы – спокойны, контролируете себя и можете сдерживать свои эмоции.**

✗ **Постарайтесь, прежде всего, понять причину и степень вовлеченности ребенка в употребление наркотических средств. Узнайте, как Ваш ребенок сам относится к этой проблеме, понимает ли он, куда втягивается. Не начинайте с чтения морали, ни в коем**

случае не угрожайте и не наказывайте ребенка. Приготовьтесь выслушать типичные заявления. Ваш ребенок попытается играть на ваших чувствах.

- ✗ **Не ополчайтесь** на него как на личность. Выразите Вашу безусловную любовь к нему, веру в его силы.
- ✗ **Постарайтесь** убедить его, что это страшная болезнь, приводящая к деградации личности и к непоправимой гибели, если он не откажется от наркотиков.
- ✗ **Если Вы убедились**, что Ваши усилия не дали желаемых результатов, и ребенок продолжает употреблять наркотики, не стесняйтесь обратиться за помощью к специалистам. Не считайте, что Вы можете испортить жизнь своего ребенка, обратившись к врачу.
- ✗ **Помните** – чем раньше Вы обратитесь за помощью, тем больше шансов, что помощь будет эффективна.
- ✗ **Лечение наркомании** – одна из сложнейших задач, и всё зависит от самого больного, от его твёрдого желания и намерения полного отказа от употребления в дальнейшем любых психоактивных и наркотических веществ. Только в этом случае может быть выработана стойкая пожизненная ремиссия.

Меры профилактики

В борьбе с наркоманией среди молодежи наиболее эффективными мерами являются профилактические меры. Многие зависят, прежде всего, от родителей, педагогов, медицинских работников.

- ✗ **Необходимо чаще беседовать** с детьми.
- ✗ **Подавать** им личный положительный пример.
- ✗ **Стимулировать** их самостоятельность и независимость, укреплять уверенность в себе.
- ✗ **Учить** ребенка уметь противостоять негативным соблазнам, справляться с неудачами.
- ✗ **Создавать** в молодежной среде ситуации, препятствующие употреблению наркотиков.
- ✗ **Приобщать** детей и подростков к занятиям физкультурой и спортом, активному культурному отдыху в свободное время.
- ✗ **Распространять информацию** о причинах, формах и реальных последствиях употребления наркотических средств.
- ✗ **Формировать** у подростка навыки анализа и критической оценки информации, получаемой о наркотиках, и умение принимать правильные решения.
- ✗ **Взаимодействовать** с организациями и структурами, проводящими профилактическую работу по пресечению распространения и употребления наркотиков.

Долг взрослых – уберечь нашу молодежь от наркотической чумы и направить её энергию на созидание.

УЗ «ГОМЕЛЬСКИЙ ОБЛАСТНОЙ НАРКОЛОГИЧЕСКИЙ ДИСПАНСЕР»

Ул. Демьяна Бедного, д. 26а

71 43 27, 71-36-80

Учреждение «Центр социального обслуживания населения Центрального района г.Гомеля»



Психологи Центра:

34-57-44