



В рамках акции жители Центрального района могут получить бесплатную психологическую помощь в Центре по адресу: г.Гомель, ул.Портовая, д.14, каб.№2, или по телефону: **71 29 94**.

Общационациональная линия для пострадавших от домашнего насилия:

8 801 100 8 801

В Гомеле психологическая помощь детям, подросткам и их родителям оказывается круглосуточно и анонимно по телефону **170**.

Кризисное отделение, в котором могут быть размещены граждане, пострадавшие от насилия, функционирует в Гомельском городском центре социального обслуживания семьи и детей по адресу: г. Гомель, ул. Юбилейная, д. 8, корп. 2. Тел.: **58 12 73**.

Что такое домашнее насилие?

«Насилие в семье — умышленные действия физической, психологической, сексуальной направленности одного члена семьи по отношению к другому члену семьи, нарушающие его права, свободы, законные интересы и причиняющие ему физические и (или) психические страдания».

«Члены семьи — близкие родственники, другие родственники, нетрудоспособные иждивенцы и иные граждане, проживающие совместно с гражданином и ведущие с ним общее хозяйство».

Закон Республики Беларусь «Об основах деятельности по профилактике правонарушений».

Выделяют несколько видов насилия в семье: физическое, сексуальное, психологическое и экономическое.

Физическое насилие – это прямое или косвенное воздействие на жертву, с целью причинения физического вреда, выражающееся в нанесении побоев, увечий, тяжких телесных повреждений, побоях, толчках, пинках, шлепках, пощёчинах и тд.

Сексуальное насилие – это насильственные действия, когда человека силой, угрозой или обманом принуждают вопреки его желаниям к какой-либо форме сексуальных отношений.

Психологическое насилие – нанесение вреда психологическому здоровью человека, проявляющееся в оскорблениях, запугивании, угрозах, шантаже, контроле, и т п.

Экономическое насилие – материальное давление, которое может проявляться в запрете обучаться, работать, лишением финансовой поддержки, полным контролем над доходами.



Домашнее насилие представляет собой повторяющиеся во времени периоды множественных видов насилия:



1. *Наращивание напряжения в семье.* Возрастает недовольство в отношениях и нарушается общение между членами семьи.

2. *Насильственный инцидент.* Происходит вспышка жестокости вербального, эмоционального или физического характера. Сопровождается яростью, спорами, обвинениями, угрозами, запугиванием.

3. *Примирение.* Обидчик приносит извинения, объясняет причину жестокости, перекладывает вину на пострадавшую (-его), иногда отрицает произошедшее или убеждает пострадавшую (-его) в преувеличении событий.

4. *Спокойный период в отношениях («медовый месяц»).* Насильственный инцидент забыт, обидчик прощен. Фаза называется «медовый месяц» потому, что качество отношений между партнёрами на этой стадии возвращается к первоначальному.

После «медового месяца» отношения возвращаются на первую стадию, и цикл повторяется. С течением времени каждая фаза становится короче, вспышки жестокости учащаются и причиняют больший ущерб. Пострадавшая (-ий) не в состоянии урегулировать ситуацию самостоятельно.

Насилию нет оправдания!

